



MEDITATIONSGLOCKE · ANDROID

# Komm zurück ins *Jetzt*.

Revenir klingt in Abständen, damit du in den Moment zurückkehrst, in dem du bist. Eine Achtsamkeitsglocke, die dich durch den ganzen Tag begleitet.

Kostenlos

Ohne Konto

Ohne Werbung

Ohne Internet



## DIE IDEE

# Keine App für *geführte Meditation.*

---

### OHNE STIMME

Niemand sagt dir, was  
du fühlen sollst.

### OHNE SITZUNGEN

Nichts, was du  
abschließen musst.

### OHNE SERIEN

Nichts reißt ab, wenn  
du sie mal nicht  
öffnest.

---

*Nur ein Ton in Abständen und eine kurze Zeile  
unter dem Logo. Was du mit dem Moment  
machst, ist deine Sache.*

WOFÜR SIE GUT IST

23,5 STUNDEN

Zwanzig Minuten am Morgen  
zu sitzen ist gut, lässt aber  
*dreiundzwanzigeinhalb  
Stunden* offen.

EINE ÜBER DEN TAG VERTEILTE ERINNERUNG

- 01 Bewusste Pausen bei der Arbeit
- 02 Im Homeoffice atmen und die Schultern lockern
- 03 Grübeln unterbrechen
- 04 Lernblöcke setzen
- 05 Meditieren in Intervallen

Es gibt keine richtige Art, sie zu nutzen.

# Einmal einrichten. *Danach klingt sie einfach.*

## 1 Du wählst, wie oft sie klingt

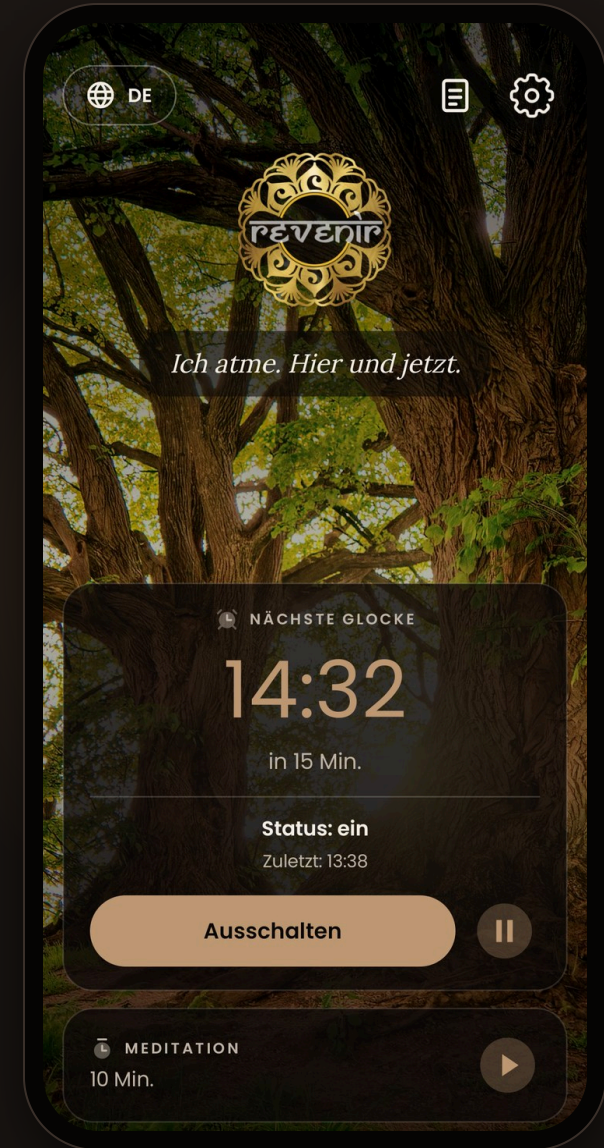
Ein fester Abstand von 1 Minute bis 2 Stunden, oder ein zufälliger zwischen Minimum und Maximum, den du nicht vorhersehen kannst.

## 2 Du legst fest, wann sie still bleibt

Die Ruhezeiten, die Wochentage und, wenn du zu festen Zeiten arbeitest, deine Arbeitszeit.

## 3 Und dann musst du sie nicht mehr öffnen

Eine Besprechung, ein Kinobesuch, eine Reise? Die Pause hält sie 1 bis 24 Stunden an, dann läuft sie von selbst weiter.



## DER HAUPTBILDSCHIRM

# Alles Wichtige *auf einen Blick.*

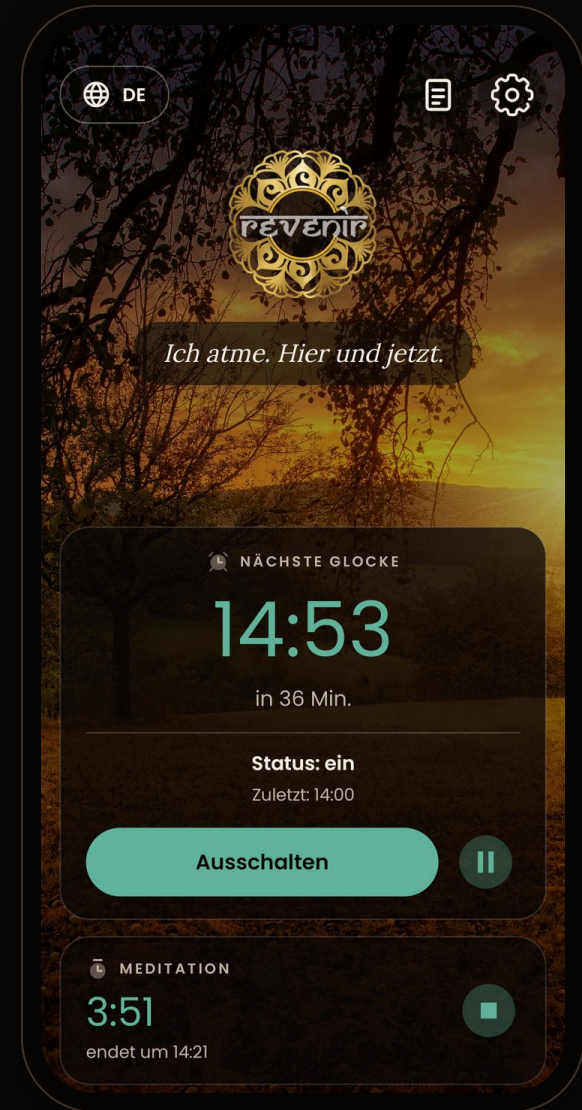
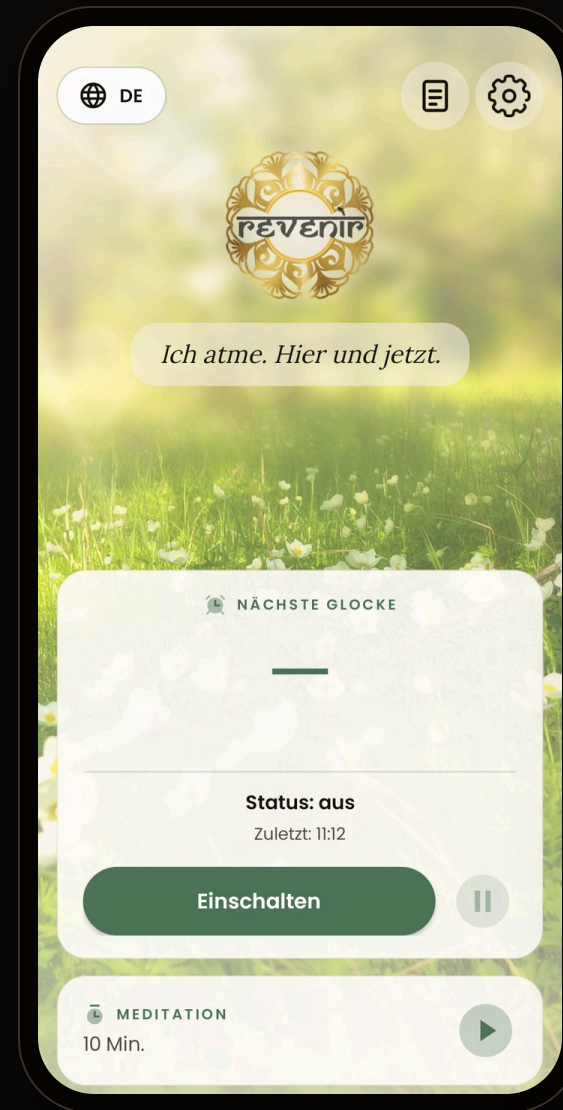
Zwei Karten, eine pro Aufgabe der App. Hell oder dunkel, auf dem Hintergrund deiner Wahl.

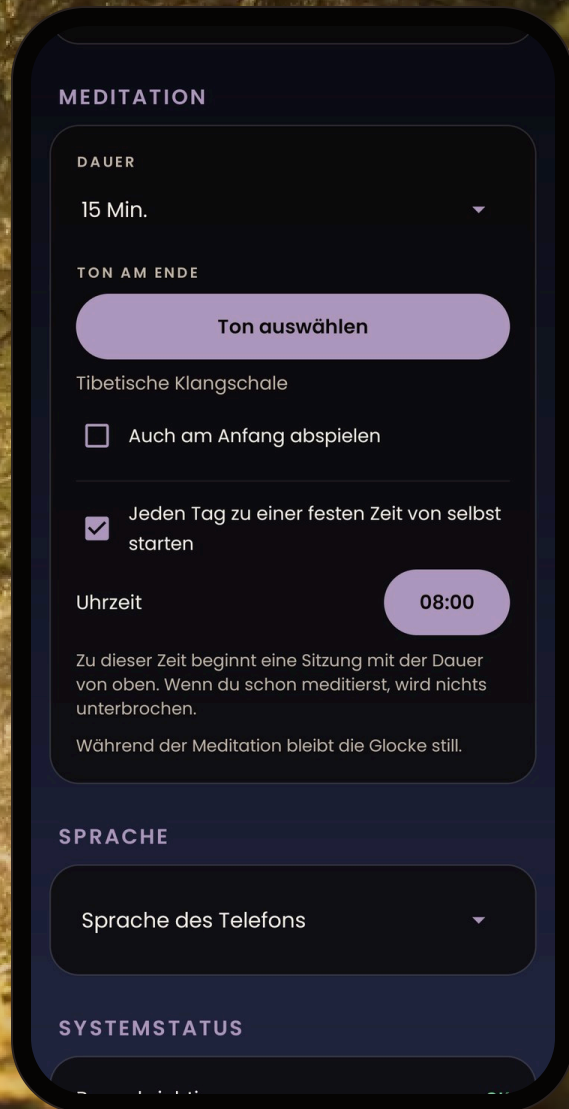
### DIE GLOCKE

Wann die nächste Glocke ertönt, ob sie eingeschaltet ist, und die Tasten zum Einschalten oder Pausieren.

### DIE MEDITATION

Dauer und Uhrzeit der täglichen Sitzung. Während du meditierst, läuft die Zeit genau dort.





## MEDITATIONS - TIMER

# Und wenn du dich *zum Meditieren* hinsetzt...

...läuft ein Countdown mit einem Ton am Ende. Keine Stimme, sonst nichts.

- **Tägliche Meditation:** beginnt auf Wunsch jeden Tag von selbst, zur eingestellten Uhrzeit.
- Ein Ton am Ende und, wenn du magst, einer am Anfang.
- Während du meditierst, bleibt die Glocke still.

## WANN SIE KLINGT

# Klingt, wenn du willst. *Schweigt, wenn sie soll.*

Der Zeitplan passt sich deiner Woche an, nicht umgekehrt.

- **Ruhezeiten:** eine Spanne ohne Ton, in der das Telefon nicht einmal aufwacht.
- **Wochentage:** An ausgeschalteten Tagen bleibt sie still.
- **Arbeitszeit:** still nur an den Tagen, an denen du arbeitest.
- **Wecker-Modus:** damit Android das Signal nicht verzögert.

**WANN SIE KLINGT**

Tage, an denen es klingelt

Mo Di Mi Do Fr Sa So

An den ausgelassenen Tagen bleibt Revenir still.

**Ruhezeiten**

Von 20:00

Bis 09:00

☒ Während der Arbeitszeit nicht klingen

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Von 07:00

Bis

Wähle deine Arbeitszeiten und in diesem Zeitraum bleibt Revenir still.

**ZUVERLÄSSIGKEIT**

☒ Wecker-Modus: nie v...  
das Wecker-Symbol

☒ Nicht klingeln, wenn das Telefon stumm

*„Montag bis  
Freitag, 7–15 Uhr.“*

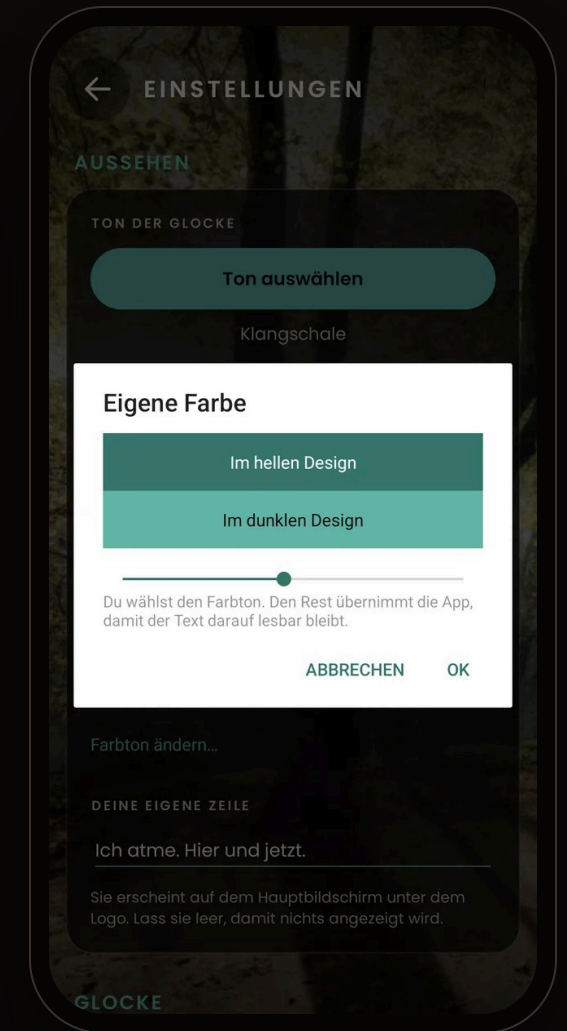
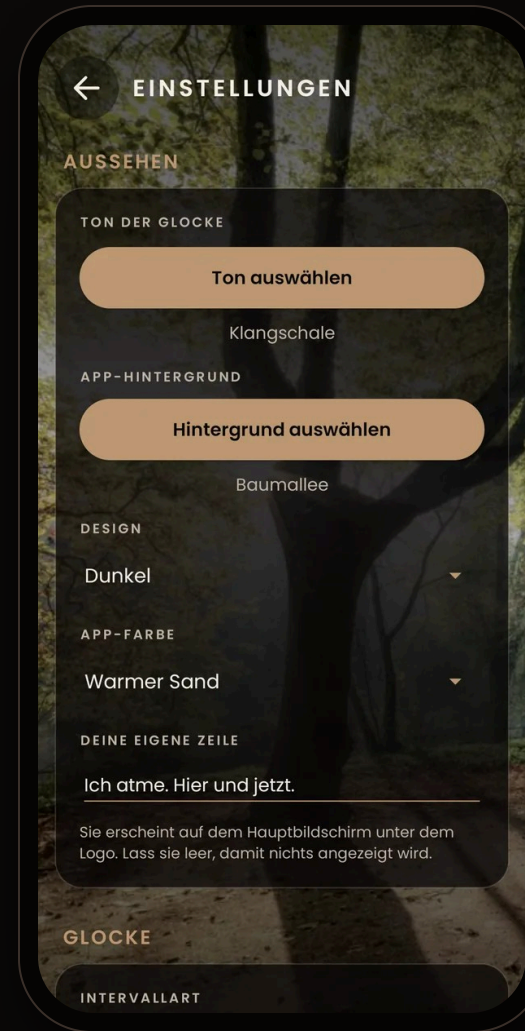
Endlich lässt sich so ein  
Zeitplan einstellen.

## AUSSEHEN

# Ruhig, und *so, wie du willst.*

Du siehst Revenir jedes Mal, wenn sie klingt.  
Darum kannst du sie dir zu eigen machen.

- Klangschalen und Glocken sind dabei, oder jede Audiodatei deines Telefons.
- Helles oder dunkles Design, dreizehn ruhige Paletten und eine eigene Farbe.
- Hintergründe: weiche Verläufe oder ein Foto.
- Eine kurze Zeile unter dem Logo, welche du willst.



IN WELCHE PRAXIS SIE PASST

# Ein Ton von außen, der *den Automatismus unterbricht.*

Viele Traditionen nutzen dasselbe Mittel. Revenir lehrt nichts und ersetzt keinen Lehrer: Sie markiert nur den Moment.

---

## PLUM VILLAGE

Die Glocke der Achtsamkeit.

---

## ZEN

Die Zendo-Glocke, die Zazen öffnet und schließt.

---

## VIPASSANA

Die Glocken, die ein Retreat tragen.

---

## VIERTER WEG

Gurdjieffs „Stop“-Übung.

*Gurdjieff warnte, dass man sich an den Wecker gewöhnt und ihn nicht mehr hört. Daher der zufällige Abstand: Ein Signal jede volle halbe Stunde wird in wenigen Tagen vorhersehbar; eines, das jederzeit kommen kann, nicht.*

OHNE DATEN, WIRKLICH

# Die App *kann sich nirgendwohin* verbinden.

- Kein Konto, keine Registrierung, keine Anmeldung, keine E-Mail.
- Keine Analyse, keine Werbung, keine Tracker.
- Keine Internetberechtigung: Die Berechtigungsliste zeigt es.
- Einstellungen und Notizen **bleiben auf dem Telefon**; das Backup in die Cloud ist absichtlich aus.

0

KONTEN

0

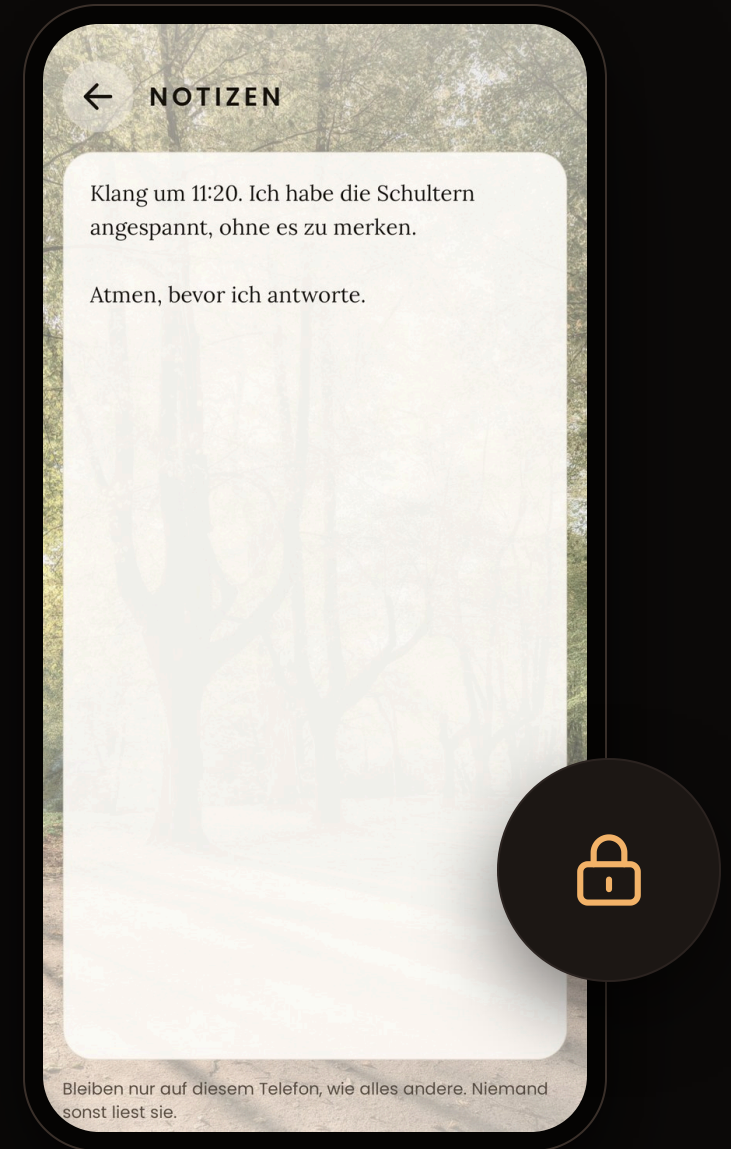
WERBUNG

0

TRACKER

0

INTERNET-  
VERBINDUNGEN



WAS DRIN IST

# Die ganze App, *ohne Kleingedrucktes.*

Keine Bezahlversion, keine In-App-Käufe, keine gesperrten Funktionen und keine ablaufende Testphase.

---

01 Klangschaalen und Glocken, oder jede Audiodatei vom Telefon

---

04 Pause von 1 bis 24 Stunden, die von selbst endet

---

07 Helles oder dunkles Design, dreizehn Paletten und eine eigene Farbe

---

10 Meditation mit Countdown und Ton am Ende

---

13 Arbeitszeit: still nur an deinen Arbeitstagen

---

02 Fester Abstand, oder zufällig zwischen Minimum und Maximum

---

05 Wecker-Modus, damit Android das Signal nicht verzögert

---

08 Hintergründe: weiche Verläufe oder ein eigenes Foto

---

11 Tägliche Meditation, die von selbst beginnt

---

14 Notizen, die nur auf diesem Telefon bleiben

---

03 Ruhezeiten, in denen das Telefon nicht aufwacht

---

06 Still bei Lautlos oder im Flugmodus

---

09 Eine kurze Zeile unter dem Logo

---

12 Die Wochentage, an denen sie klingt

---

15 Zehn Sprachen, nur für Revenir umstellbar



# Kostenlos, *für immer.*

Ohne Werbung, ohne Konto und ohne Internetverbindung.  
Zwei Minuten zum Einrichten, und den Rest des Tages, um  
ins Jetzt zurückzukehren.

**Android 6+**

KOMPATIBEL

**≈ 3 MB**

DOWNLOAD

**10**

SPRACHEN



**revenir.es**

Erhältlich bei Google Play

[hola@revenir.es](mailto:hola@revenir.es)