



CAMPANA DE MEDITACIÓN · ANDROID

Vuelve al *presente.*

Revenir suena cada cierto tiempo para que vuelvas al momento en el que estás. Una campana de atención plena que te acompaña todo el día.

Gratis

Sin cuenta

Sin anuncios

Sin internet

LA IDEA

No es una app de *meditación guiada.*

SIN VOZ

Nadie te dice qué
tienes que sentir.

SIN SESIONES

No hay nada que
completar.

SIN RACHAS

Nada que perder si un
día no la abres.

*Solo un sonido cada cierto rato y una frase
corta bajo el logotipo. Lo que hagas con ese
instante es cosa tuya.*

PARA QUÉ SIRVE

23,5 HORAS

Sentarse veinte minutos por la mañana está muy bien, pero deja *veintitrés horas y media* sin cubrir.

UN RECORDATORIO REPARTIDO POR EL DÍA

- 01 Pausas conscientes en el trabajo
- 02 Respirar y soltar los hombros durante el teletrabajo
- 03 Cortar la rumiación
- 04 Marcar bloques de estudio
- 05 Meditar por intervalos

No hay una forma correcta de usarlo.

CÓMO FUNCIONA

Se configura una vez. *Después, solo suena.*

1 Eliges cada cuánto suena

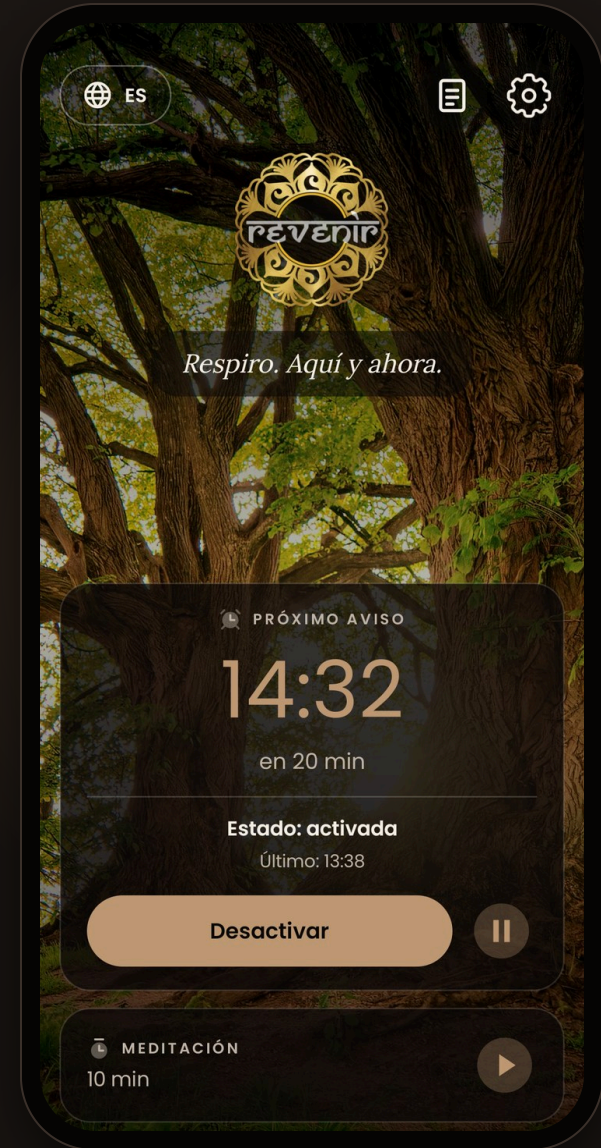
Un intervalo fijo, de 1 minuto a 2 horas, o uno aleatorio entre un mínimo y un máximo, para no poder anticiparlo.

2 Marcas cuándo debe callar

Las horas de descanso, los días de la semana y, si trabajas a horario fijo, tu jornada laboral.

3 Y ya no hay que volver a abrirla

¿Una reunión, un cine, un viaje? La pausa la detiene de 1 a 24 horas y se reanuda sola.



LA PANTALLA PRINCIPAL

Todo lo importante, *a primera vista.*

Dos tarjetas, una por cada cosa que hace la app. En tema oscuro o claro, sobre el fondo que tú elijas.

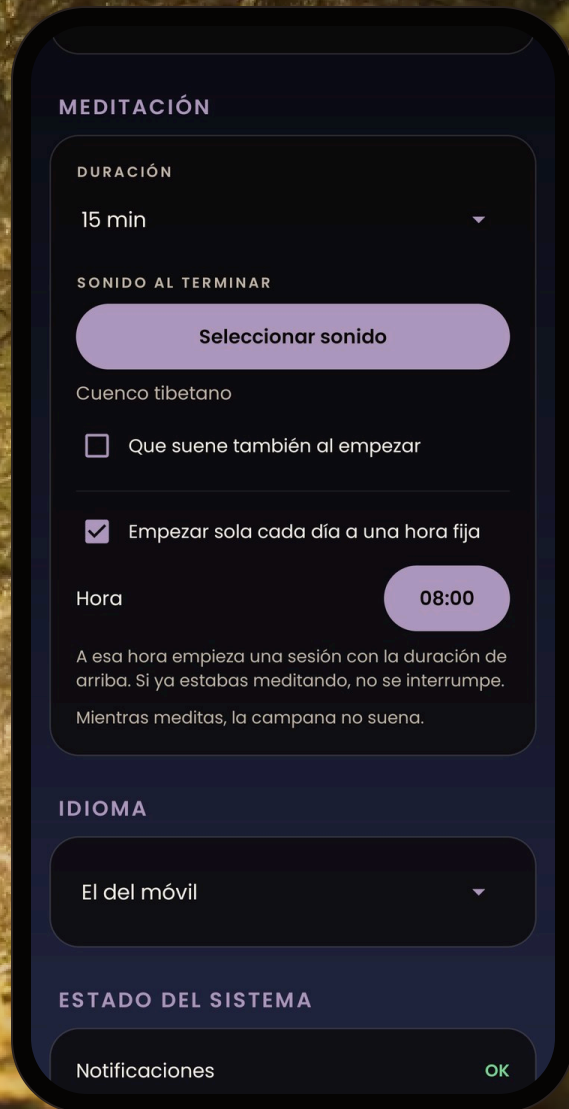
LA CAMPANA

Cuándo suena el próximo aviso, si está activada, y sus botones para activarla o pausarla.

LA MEDITACIÓN

La duración y la hora de la sesión diaria. Mientras meditas, el tiempo corre ahí mismo.





MEDITACIÓN

DURACIÓN

15 min ▼

SONIDO AL TERMINAR

Seleccionar sonido

Cuenco tibetano

☐ Que suene también al empezar

☒ Empezar sola cada día a una hora fija

Hora 08:00

A esa hora empieza una sesión con la duración de arriba. Si ya estabas meditando, no se interrumpe. Mientras meditas, la campana no suena.

IDIOMA

El del móvil ▼

ESTADO DEL SISTEMA

Notificaciones OK

TEMPORIZADOR DE MEDITACIÓN

Y cuando te sientas *a meditar...*

...hay una cuenta atrás con un sonido al terminar. Sin voz y sin nada más.

- **Meditación diaria:** puede empezar sola cada día, a la hora que le digas.
- Un sonido al terminar y, si quieres, otro al empezar.
- Mientras meditas, la campana no suena.

CUÁNDO SUENA

Suena cuando tú quieres. *Calla cuando toca.*

El horario se adapta a tu semana, no al revés.

- **Horas inactivas:** un tramo en el que no suena y ni siquiera despierta el teléfono.
- **Días de la semana:** los que dejes apagados, la campana no suena.
- **Jornada laboral:** una franja que calla solo los días que trabajas.
- **Modo alarma:** para que Android no retrase el aviso.

CUÁNDO SUENA

Días en que suena

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

Los días que dejes apagados, la campana no suena.

Horas inactivas

Desde 20:00

Hasta 09:00

☒ No sonar durante la jornada laboral

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

Desde 07:00

Hasta

Elige las horas y los días de tu jornada laboral. Durante esa franja la campana no suena.

FIABILIDAD

Modo alarma: nunca

☒ muestra el icono de alarma en la barra de notificaciones

«De lunes a viernes, de 7 a 15.»

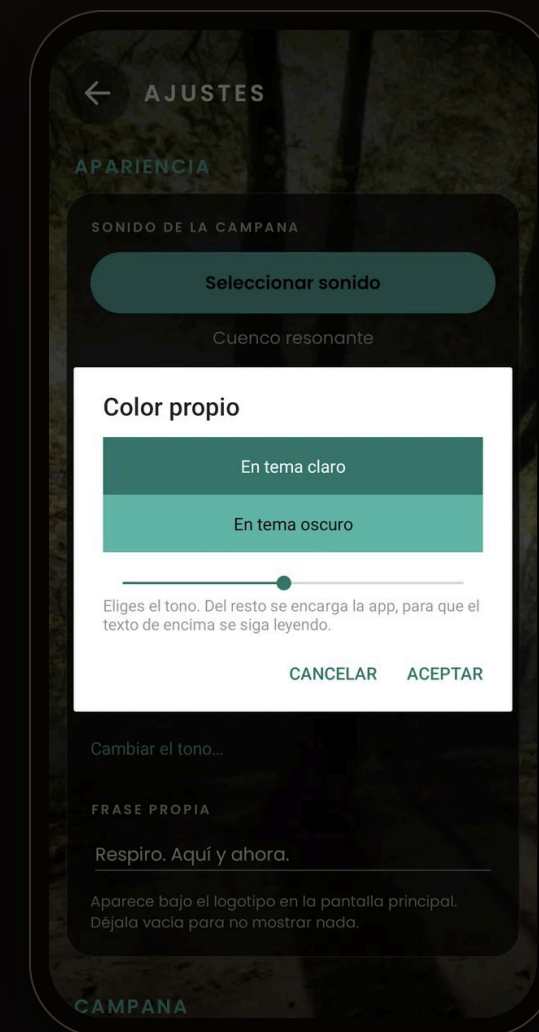
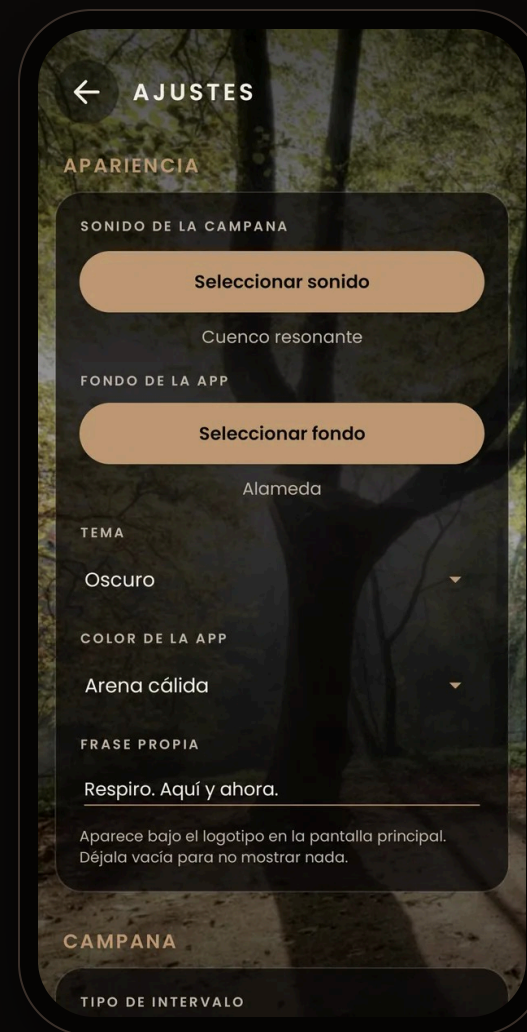
Un horario así, por fin, se puede decir.

APARIENCIA

Serena, y *a tu manera.*

Revenir es lo que ves cada vez que suena. Por eso puedes hacerla tuya.

- Cuencos y campanas incluidos, o cualquier audio de tu móvil.
- Tema claro u oscuro, trece paletas serenas y un tono propio.
- Fondos de degradados suaves, o una foto tuya.
- Una frase corta bajo el logotipo, la que tú quieras.



EN QUÉ PRÁCTICAS ENCAJA

Un sonido que llega de fuera y *rompe el automatismo*.

Muchas tradiciones usan el mismo recurso. Revenir no enseña nada ni sustituye a ningún maestro: solo marca el momento.

PLUM VILLAGE

La campana de atención plena.

ZEN

La campana del zendo, que abre y cierra zazen.

VIPASSANA

Las campanas que sostienen un retiro.

CUARTO CAMINO

El ejercicio del «stop» de Gurdjieff.

Gurdjieff advertía que uno se acostumbra al despertador y deja de oírlo. De ahí el intervalo aleatorio: un aviso a cada media hora en punto se vuelve previsible en pocos días; uno que puede llegar en cualquier momento, no.

SIN DATOS, DE VERDAD

La app *no puede conectarse* a ninguna parte.

- Sin cuenta, ni registro, ni inicio de sesión. No te pide el correo.
- Sin analítica, ni publicidad, ni rastreadores.
- Sin permiso de internet: se puede comprobar en la lista de permisos.
- Tus ajustes y tus notas se quedan en el teléfono; la copia en la nube está desactivada a propósito.

0

CUENTAS

0

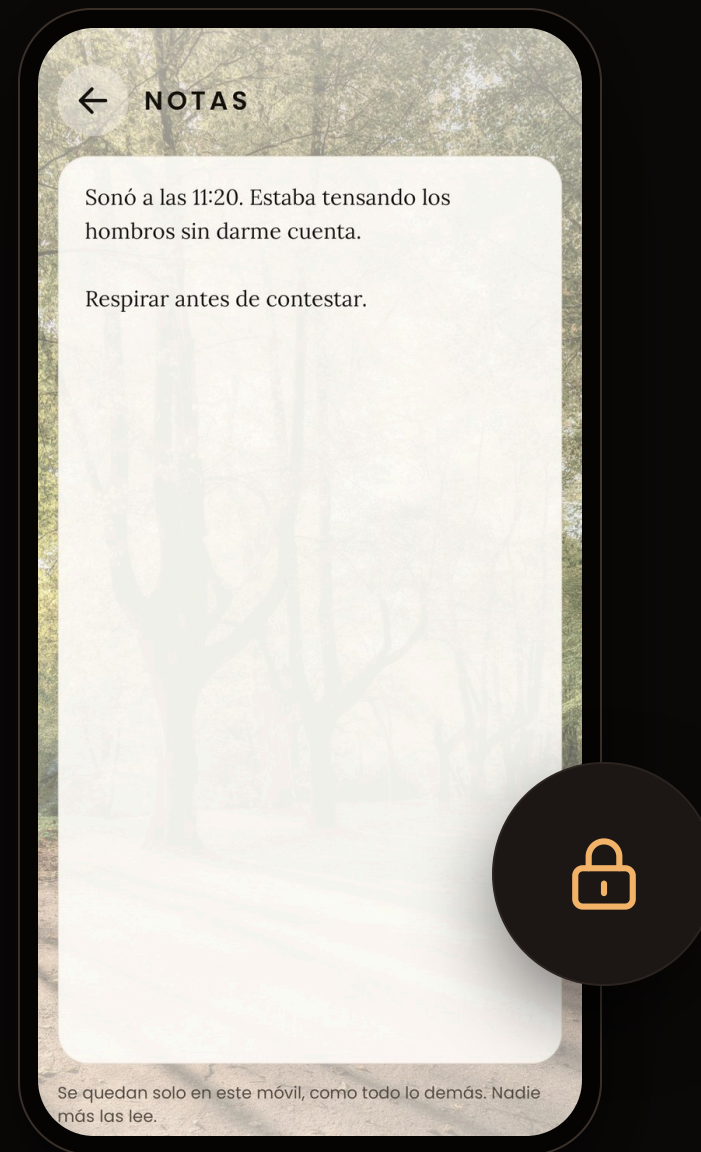
ANUNCIOS

0

RASTREADORES

0

CONEXIONES A
INTERNET



QUÉ TRAE

La app entera, *sin letra pequeña.*

Sin versión de pago, sin compras dentro de la app, sin funciones bloqueadas y sin prueba que caduque.

01 Cuencos y campanas, o cualquier audio del móvil

04 Pausa de 1 a 24 horas, que se reanuda sola

07 Tema claro u oscuro, trece paletas y un tono propio

10 Meditación con cuenta atrás y sonido al terminar

13 Jornada laboral: calla solo los días que trabajas

02 Intervalo fijo, o aleatorio entre un mínimo y un máximo

05 Modo alarma, para que Android no retrase el aviso

08 Fondos: degradados suaves o una foto tuya

11 Meditación diaria, que empieza sola

14 Notas, que se quedan solo en este móvil

03 Horas inactivas que no despiertan el teléfono

06 No sonar en silencio o en modo avión

09 Una frase corta bajo el logotipo

12 Días de la semana en que suena

15 Diez idiomas, que se pueden cambiar solo para Revenir



Gratis, *siempre.*

Sin anuncios, sin cuenta y sin conexión a internet. Dos minutos para configurarla, y el resto del día para volver al presente.

Android 6+

COMPATIBLE

≈ 3 MB

DESCARGA

10

IDIOMAS



revenir.es

Disponible en Google Play

hola@revenir.es