



MEDITATIEBEL · ANDROID

Kom terug naar het *nu*.

Revenir klinkt om de zoveel tijd, zodat je terugkeert naar het moment waarin je bent. Een mindfulness-bel die je de hele dag vergezelt.

Gratis

Zonder account

Zonder reclame

Zonder internet



HET IDEE

Geen app met *geleide meditatie.*

GEEN STEM

Niemand zegt wat je moet voelen.

GEEN SESSIES

Er valt niets af te maken.

GEEN REEKSEN

Niets kwijt als je een dag overslaat.

Alleen een geluid om de zoveel tijd en een korte zin onder het logo. Wat je met dat moment doet, is aan jou.

WAAR HET GOED VOOR IS

23,5 UUR

Twintig minuten zitten in de ochtend is prima, maar dan blijven er *drieëntwintig en een half uur* onbedekt.

EEN HERINNERING VERSPREID OVER DE DAG

- 01 Bewuste pauzes op het werk
- 02 Ademen en je schouders laten zakken bij thuiswerken
- 03 Malen onderbreken
- 04 Studieblokken markeren
- 05 Mediteren met intervallen

Er is geen juiste manier om hem te gebruiken.

Eén keer instellen. *Daarna klinkt hij gewoon.*

1 Je kiest hoe vaak hij klinkt

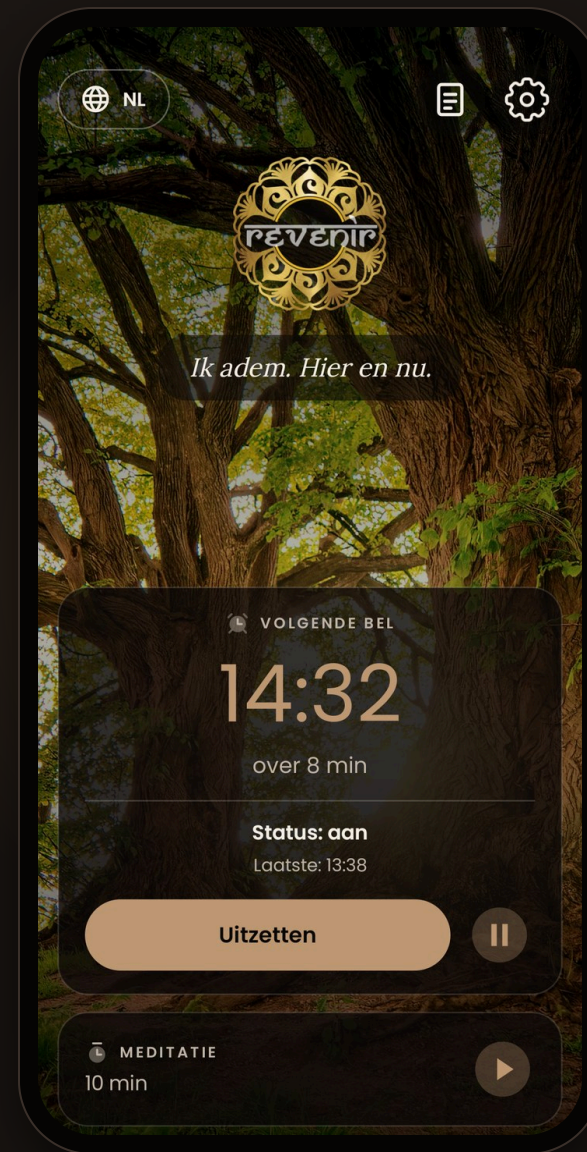
Een vast interval, van 1 minuut tot 2 uur, of een willekeurig interval tussen een minimum en een maximum, zodat je hem niet ziet aankomen.

2 Je markeert wanneer hij stil moet zijn

De stille uren, de dagen van de week en, als je vaste uren werkt, je werkuren.

3 En je hoeft hem nooit meer te openen

Een vergadering, de bioscoop, een reis? De pauze zet hem 1 tot 24 uur stil en hij begint vanzelf weer.



HET HOOFDSCHERM

Het belangrijkste, *in één oogopslag.*

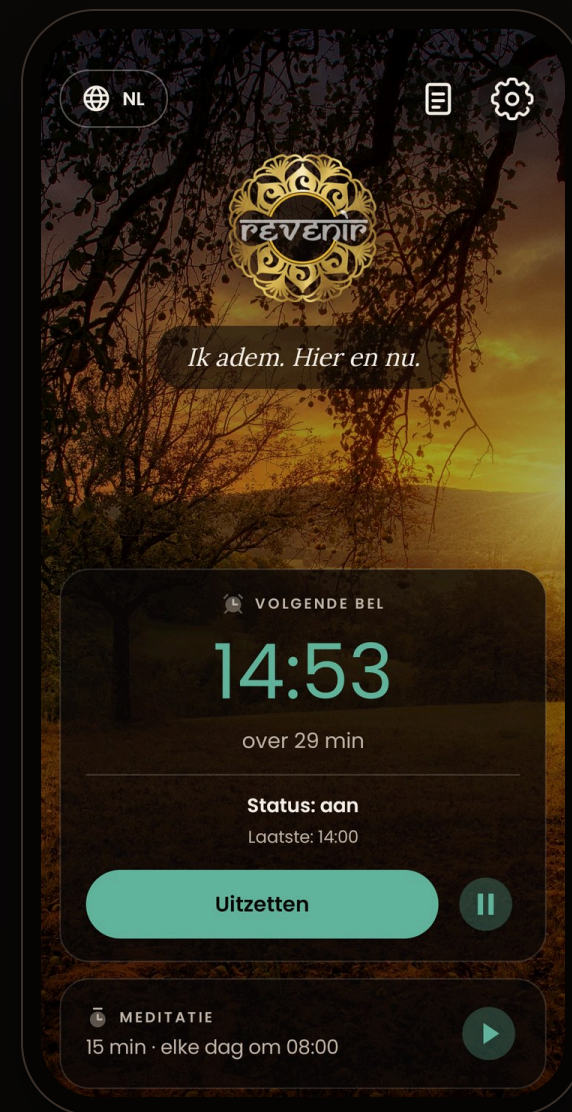
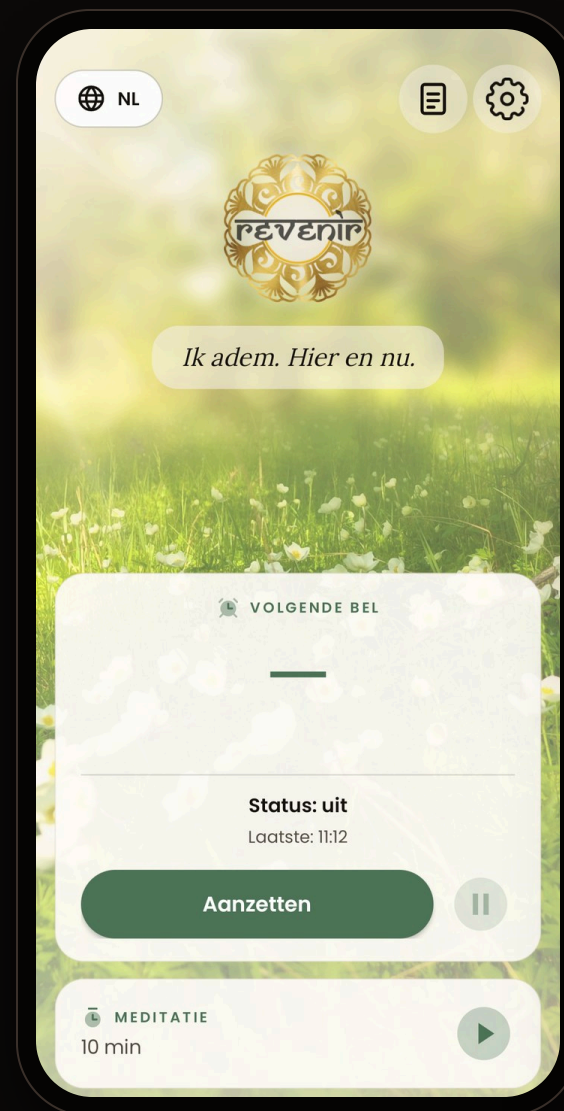
Twee kaarten, één per functie van de app. Licht of donker thema, op de achtergrond die jij kiest.

DE BEL

Wanneer de volgende bel klinkt, of hij aanstaat, en de knoppen om hem aan te zetten of te pauzeren.

DE MEDITATIE

De duur en het tijdstip van de dagelijkse sessie. Terwijl je mediteert, zie je daar de tijd lopen.





MEDITATIETIMER

En als je gaat zitten *om te mediteren...*

...is er een aftelklok met een geluid aan het eind. Geen stem, verder niets.

- **Dagelijkse meditatie:** kan elke dag vanzelf beginnen, op het tijdstip dat je instelt.
- Een geluid aan het eind en, als je wilt, ook een bij het begin.
- Terwijl je mediteert, blijft de bel stil.

WANNEER HIJ KLINT

Klinkt wanneer jij wilt. *Zwijgt als het moet.*

Het rooster past zich aan je week aan, niet andersom.

- **Stille uren:** een periode waarin hij niet klinkt en de telefoon niet eens wekt.
- **Dagen waarop hij klinkt:** op de dagen die je uitzet, blijft de bel stil.
- **Werkuren:** een periode die alleen op werkdagen stil blijft.
- **Wekkermodus:** zodat Android het signaal niet vertraagt.

WANNEER HIJ KLINT

Dagen waarop hij klinkt

Ma Di Wo Do Vr Za Zo

Op de dagen die je weglaat blijft Revenir stil.

Stille uren

Van 20:00

Tot 09:00

☒ Niet klinken tijdens werkuren

Ma Di Wo Do Vr Za Zo

Van 07:00

Tot

Kies je werkuren en werkdagen waarop Revenir stil blijft.

BETROUWBAARHEID

Wekkermodus: nooit

☒ toont het wekkerpictogram in de statusbalk

“Ma t/m vr, van 7 tot 15 uur.”

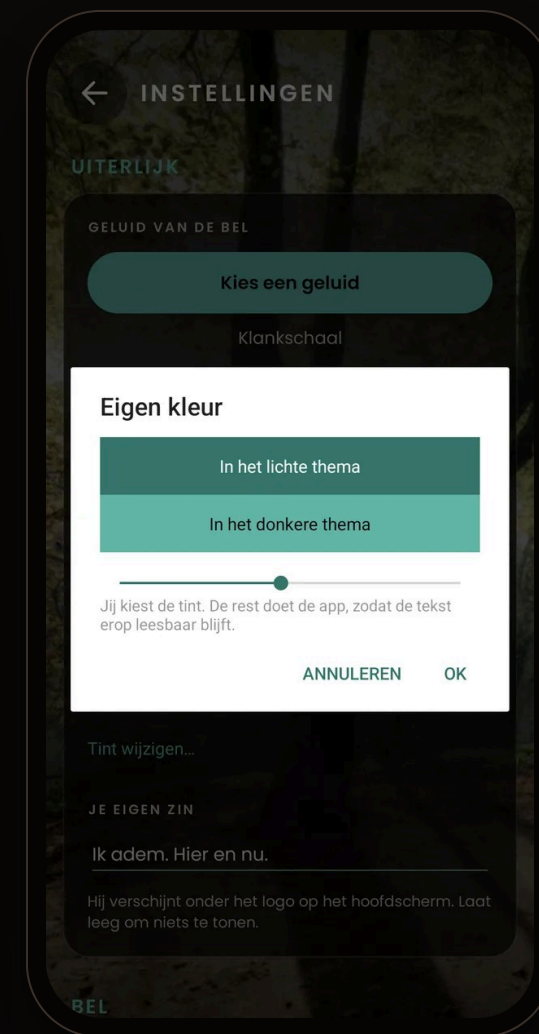
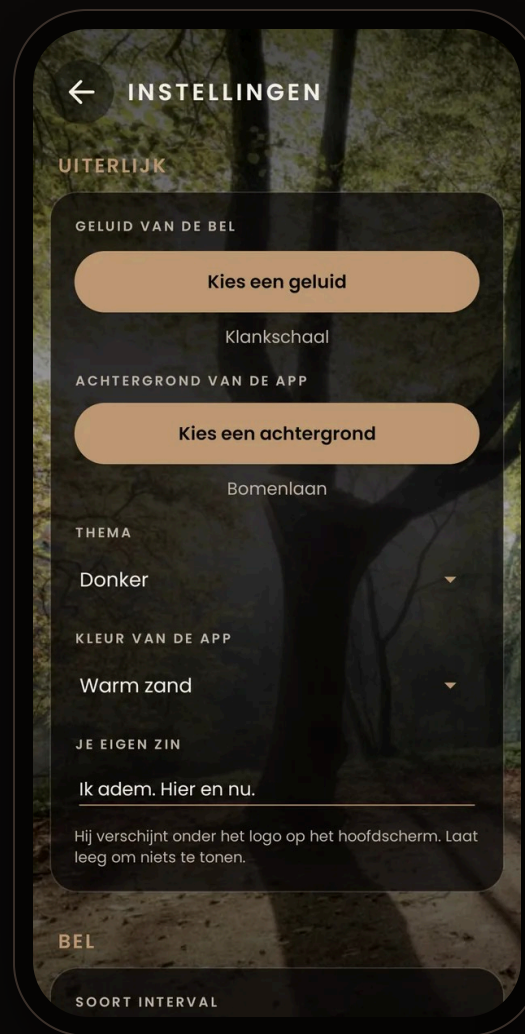
Zo’n rooster kun je nu eindelijk instellen.

UITERLIJK

Kalm, en *op jouw manier.*

Revenir is wat je ziet telkens als hij klinkt. Daarom maak je hem helemaal van jou.

- Klankschalen en bellen inbegrepen, of elk geluid op je telefoon.
- Licht of donker thema, dertien kalme paletten en een eigen kleur.
- Achtergrond: een zacht verloop of een eigen foto.
- Een korte zin onder het logo, welke je maar wilt.



IN WELKE PRAKTIJKEN HIJ PAST

Een geluid van buitenaf dat *het automatisme doorbreekt.*

Veel tradities gebruiken hetzelfde middel. Revenir leert je niets en vervangt geen leraar: het markeert alleen het moment.

PLUM VILLAGE

De bel van aandacht.

ZEN

De zendo-bel, die zazen opent en sluit.

VIPASSANA

De bellen die een retraite dragen.

VIERDE WEG

De “stop”-oefening van Gurdjieff.

Gurdjieff waarschuwde dat je aan de wekker went en hem niet meer hoort. Vandaar het willekeurige interval: een signaal elk halfuur precies wordt binnen een paar dagen voorspelbaar; een dat op elk moment kan komen, niet.

ZONDER DATA, ECHT

De app *kan nergens* verbinding maken.

- Geen account, registratie of inlog. Hij vraagt niet om je e-mail.
- Geen analytics, geen advertenties, geen trackers.
- Geen internettoestemming: zie de lijst met machtigingen.
- Je instellingen en notities **blijven op de telefoon**; de back-up naar de cloud staat met opzet uit.

0

ACCOUNTS

0

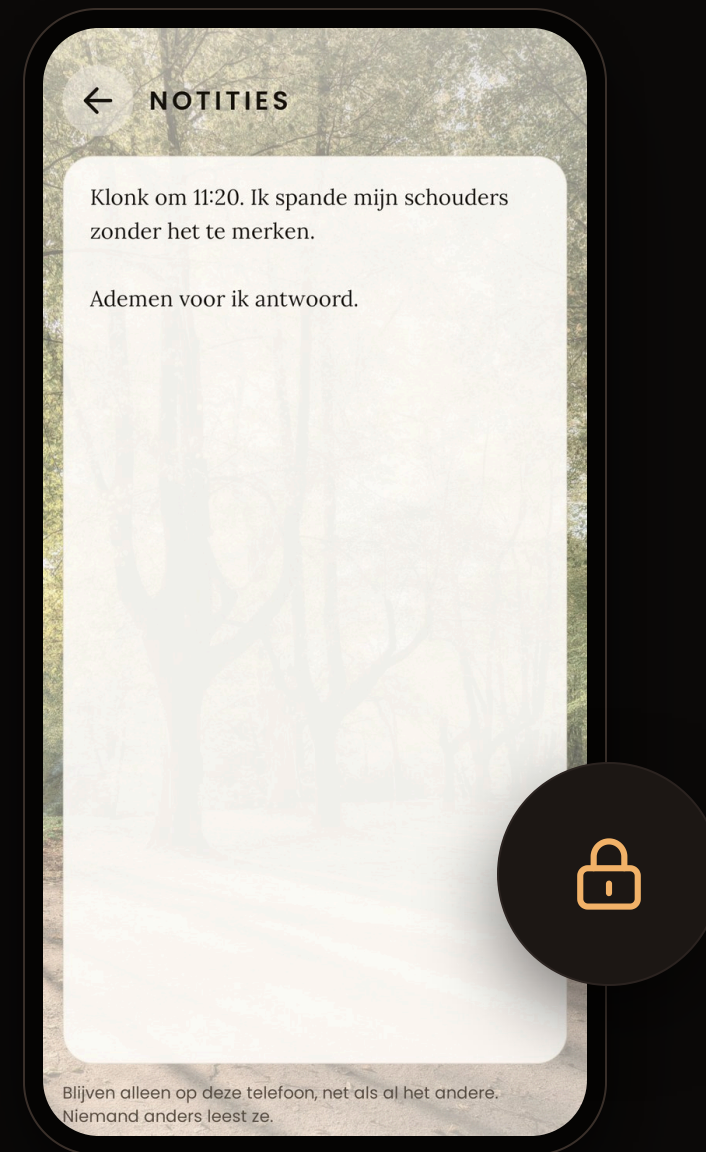
ADVERTENTIES

0

TRACKERS

0

VERBINDINGEN MET
INTERNET



WAT ERIN ZIT

De hele app, *zonder kleine lettertjes*.

Geen betaalde versie, geen in-app-aankopen, geen vergrendelde functies en geen proefperiode die afloopt.

01 Klankschalen en bellen, of elk geluid op je telefoon

04 Pauze van 1 tot 24 uur, die vanzelf weer start

07 Licht of donker thema, dertien paletten en een eigen kleur

10 Meditatie met aftelklok en geluid aan het eind

13 Werkuren: alleen stil op werkdagen

02 Vast interval, of willekeurig tussen een minimum en een maximum

05 Wekkermodus, zodat Android het signaal niet vertraagt

08 Achtergronden: zachte verlopen of een eigen foto

11 Dagelijkse meditatie, die vanzelf begint

14 Notities, die alleen op deze telefoon blijven

03 Stille uren die de telefoon niet wekken

06 Stil blijven in stille modus of vliegtuigmodus

09 Een korte zin onder het logo

12 De dagen van de week waarop hij klinkt

15 Tien talen, ook alleen voor Revenir in te stellen



Gratis, *altijd*.

Geen reclame, geen account en geen internetverbinding.
Twee minuten om hem in te stellen, en de rest van de dag
om terug te keren naar het nu.

Android 6+

COMPATIBEL

≈ 3 MB

DOWNLOAD

10

TALEN



revenir.es

Beschikbaar in Google Play

hola@revenir.es