



SINO DE MEDITAÇÃO · ANDROID

Volte ao *presente.*

O Revenir toca de tempos em tempos para você voltar ao momento em que está. Um sino de atenção plena que acompanha você o dia todo.

Grátis

Sem conta

Sem anúncios

Sem internet

A IDEIA

Não é um app de *meditação guiada*.

SEM VOZ

Ninguém diz o que
você tem que sentir.

SEM SESSÕES

Não há nada para
completar.

SEM SEQUÊNCIAS

Nada a perder se um
dia você não abrir.

*Só um som de vez em quando e uma frase curta
sob o logotipo. O que você fizer com esse
instante é com você.*

PARA QUE SERVE

23,5 HORAS

Sentar vinte minutos de manhã é ótimo, mas deixa *vinte e três horas e meia* sem cobrir.

UM LEMBRETE ESPALHADO PELO DIA

- 01 Pausas conscientes no trabalho
- 02 Respirar e soltar os ombros no home office
- 03 Cortar a ruminação
- 04 Marcar blocos de estudo
- 05 Meditar por intervalos

Não existe um jeito certo de usar.

COMO FUNCIONA

Configure uma vez. *Depois, ele só toca.*

1 **Você escolhe a frequência**

Um intervalo fixo, de 1 minuto a 2 horas, ou um aleatório entre um mínimo e um máximo, para não conseguir antecipar.

2 **Marca quando deve ficar quieto**

As horas de silêncio, os dias da semana e, se você trabalha em horário fixo, o seu horário de trabalho.

3 **E não precisa abrir de novo**

Uma reunião, um cinema, uma viagem? A pausa silencia o sino de 1 a 24 horas, e ele volta sozinho.



A TELA PRINCIPAL

Tudo o que importa, *à primeira vista.*

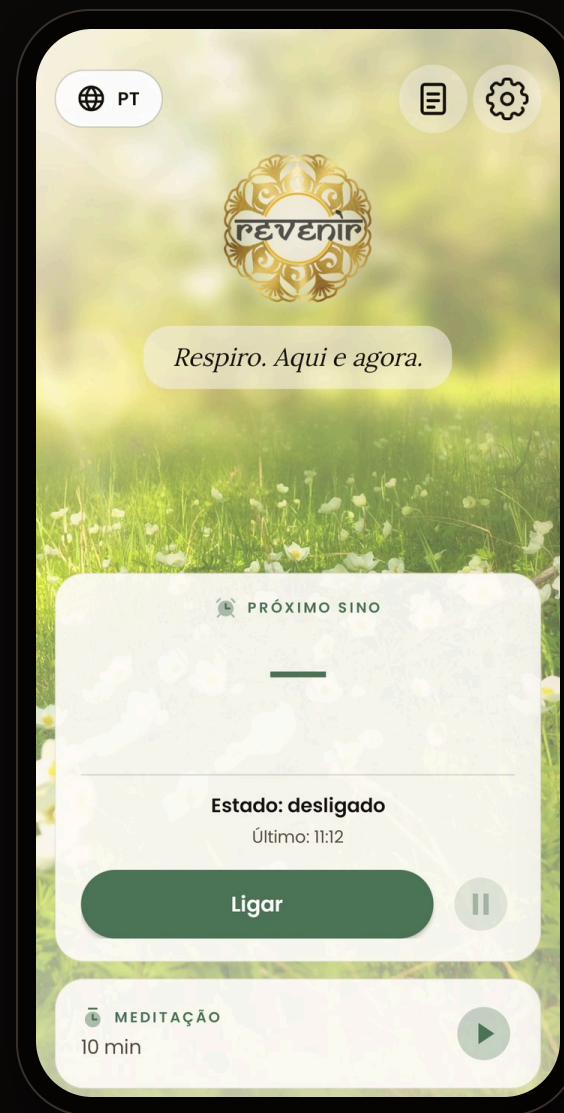
Dois cartões, um para cada função do app. Tema escuro ou claro, com o fundo que você escolher.

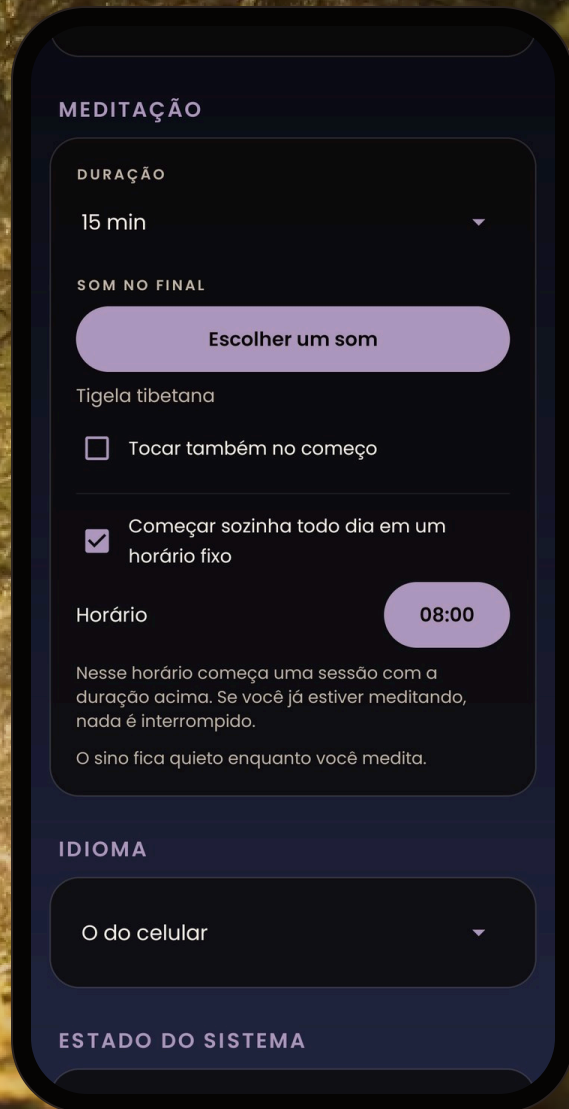
O SINO

Quando toca o próximo sino, se está ligado, e os botões para ligar ou pausar.

A MEDITAÇÃO

A duração e o horário da sessão diária. Enquanto você medita, o tempo corre ali mesmo.





TEMPORIZADOR DE MEDITAÇÃO

E quando você senta *para meditar...*

...há uma contagem regressiva com um som no fim. Sem voz e sem mais nada.

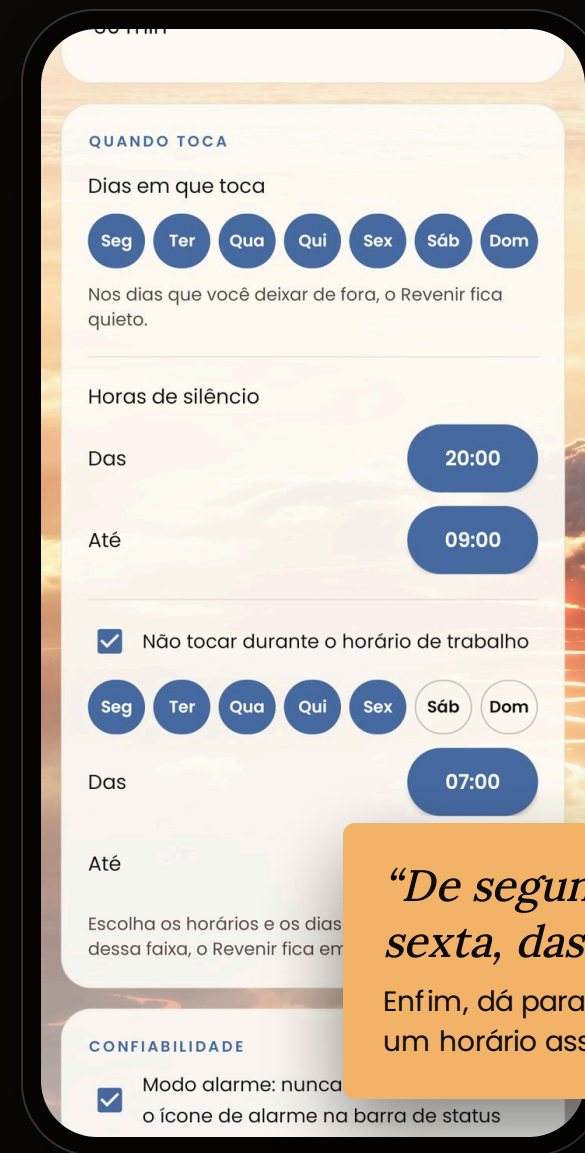
- **Meditação diária:** pode começar sozinha todo dia, no horário que você marcar.
- Um som no fim e, se quiser, outro no começo.
- O sino fica quieto enquanto você medita.

QUANDO TOCA

Toca quando você quer. *Se cala na hora certa.*

O horário se adapta à sua semana, não o contrário.

- **Horas de silêncio:** uma faixa em que não toca e nem acorda o telefone.
- **Dias em que toca:** nos que você deixar de fora, o sino fica quieto.
- **Horário de trabalho:** uma faixa em silêncio só nos dias trabalhados.
- **Modo alarme:** para o Android não atrasar o aviso.



“De segunda a sexta, das 7 às 15.”

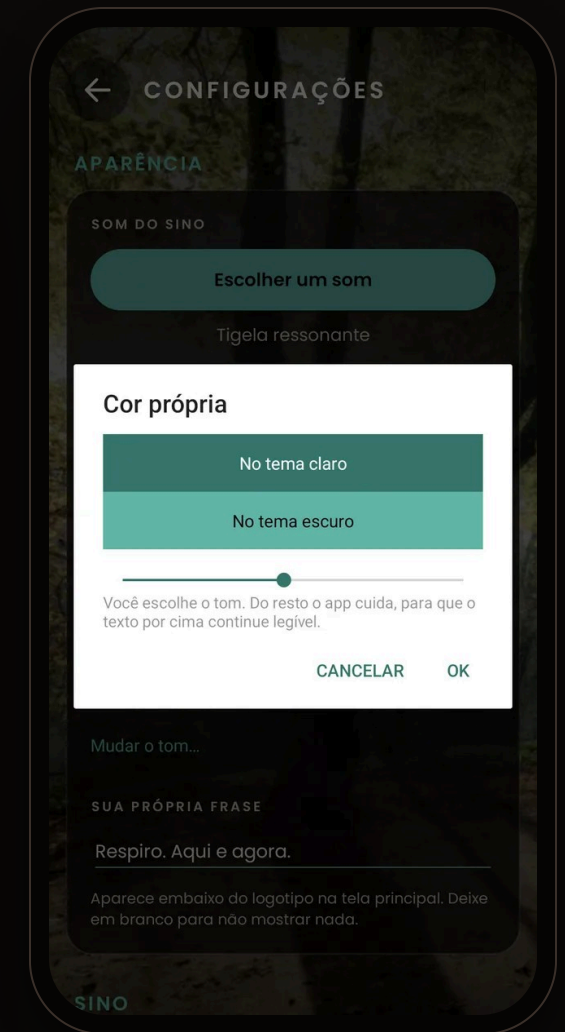
Enfim, dá para configurar um horário assim.

APARÊNCIA

Sereno, e *do seu jeito.*

O Revenir é o que você vê toda vez que ele toca.
Por isso dá para deixá-lo com a sua cara.

- Tigelas e sinos inclusos, ou qualquer áudio do seu celular.
- Tema claro ou escuro, treze paletas serenas e um tom próprio.
- Fundos com degradês suaves, ou uma foto sua.
- Uma frase curta sob o logotipo, a que você quiser.



EM QUE PRÁTICAS SE ENCAIXA

Um som que vem de fora e *quebra o automatismo*.

Muitas tradições usam o mesmo recurso. O Revenir não ensina nada nem substitui nenhum mestre: só marca o momento.

PLUM VILLAGE

O sino da atenção plena.

ZEN

O sino do zendô, que abre e fecha o zazen.

VIPASSANA

Os sinos que sustentam um retiro.

QUARTO CAMINHO

O exercício do “stop” de Gurdjieff.

Gurdjieff avisava que a pessoa se acostuma com o despertador e para de ouvi-lo. Daí o intervalo aleatório: um aviso a cada meia hora em ponto fica previsível em poucos dias; um que pode chegar a qualquer momento, não.

SEM DADOS, DE VERDADE

O app *não consegue se conectar* a lugar nenhum.

- Sem conta, nem cadastro, nem login. Não pede seu e-mail.
- Sem analytics, nem publicidade, nem rastreadores.
- Sem permissão de internet: dá para conferir na lista de permissões.
- Seus ajustes e suas notas ficam no telefone; o backup na nuvem está desativado de propósito.

0

CONTAS

0

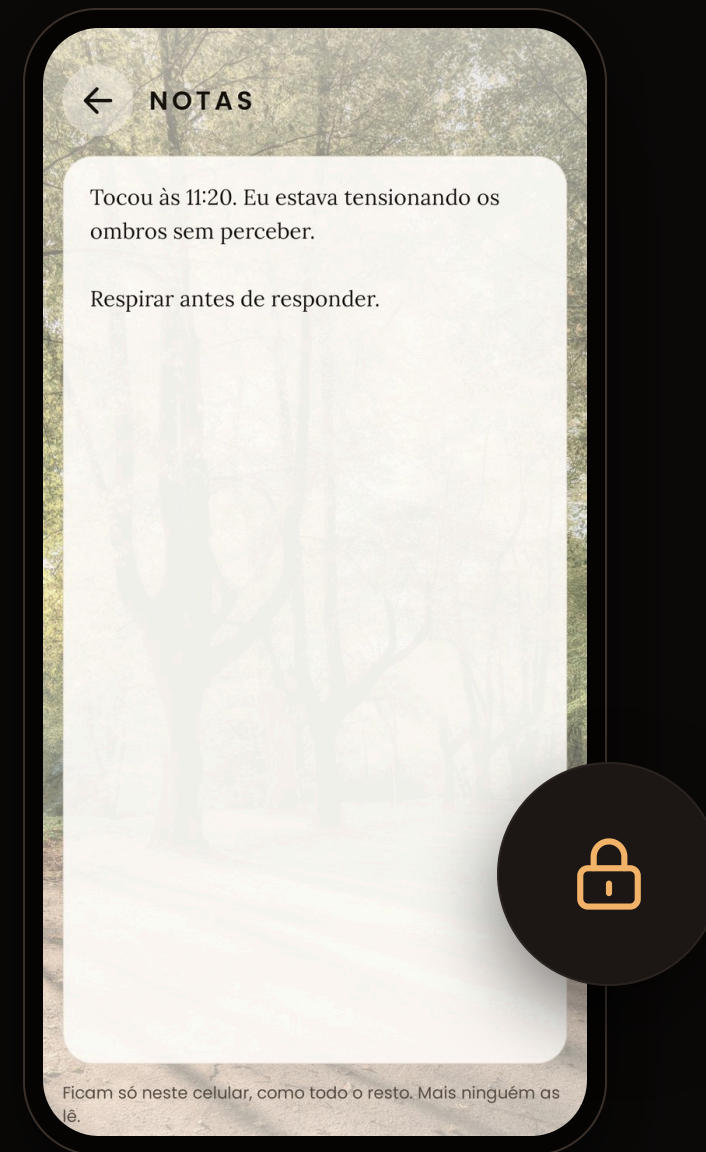
ANÚNCIOS

0

RASTREADORES

0

CONEXÕES COM A
INTERNET



O QUE TEM

O app inteiro, *sem letras miúdas*.

Sem versão paga, sem compras dentro do app, sem funções bloqueadas e sem teste que expira.

01 Tigelas e sinos, ou qualquer áudio do celular

04 Pausa de 1 a 24 horas, que volta sozinha

07 Tema claro ou escuro, treze paletas e um tom próprio

10 Meditação com contagem regressiva e som no fim

13 Horário de trabalho: em silêncio só nos dias trabalhados

02 Intervalo fixo, ou aleatório entre um mínimo e um máximo

05 Modo alarme, para o Android não atrasar o aviso

08 Fundos: degradês suaves ou uma foto sua

11 Meditação diária, que começa sozinha

14 Notas, que ficam só neste celular

03 Horas de silêncio que não acordam o telefone

06 Não tocar no silencioso ou no modo avião

09 Uma frase curta sob o logotipo

12 Dias da semana em que toca

15 Dez idiomas, e dá para mudar só no Revenir



Grátis, *sempre*.

Sem anúncios, sem conta e sem conexão com a internet.
Dois minutos para configurar, e o resto do dia para voltar
ao presente.

Android 6+
COMPATÍVEL

≈ 3 MB
DOWNLOAD

10
IDIOMAS



revenir.es

Disponível no Google Play
hola@revenir.es